

的修养。当时我看了很多书，也效仿过毛主席年轻时在岳麓山爱晚亭露宿‘灭朝食’、吃蚕豆等那样一套苦行僧似的修炼。但我觉得最主要的，还是提高自我修养。人生会面临不同的机遇，云卷云舒、花开花落，最重要的是要以平常心去面对，独立思考，内修而外形。修身齐家治国平天下，每一件事都不容易，彼此之间是相通的。讲得通俗一点，就是做大事要从小事做起，要自强不息；止于至善，追求永恒。

最后，习近平对同学们提出了希望：

“我希望大家对先哲们非常睿智的思想和人生追求，要赋予鲜明的时代内涵，搞好我们这一代人该干好的事情，尽到我们的责任。当前，我们处于‘十二五’规划的开局之年，这五年搞好了，就为2020年实现全面小康打下具有决定性意义的基础；2020年我们再上一个台阶，又能为在本世纪中叶基本实现现代化创造条件；我们实现了社会主义现代化，中华民族伟大复兴也就为时不远了。这些都是要一步一步、踏踏实实地去做。在座的同学们大都是‘90后’，正如毛主席所说，你们是早上七八点钟的太阳，世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。希望大家奋发进取、自强不息，做中华民族的脊梁。”